

NR1 Atualizada: Um Novo Olhar para a Saúde Mental no Trabalho

Falar sobre segurança no trabalho vai muito além de equipamentos de proteção e sinalizações visíveis. Então, é nesse contexto que surgem as Normas Regulamentadoras (NRs), criadas para padronizar medidas que previnam acidentes e promovam a saúde dos trabalhadores. A NR1 define diretrizes gerais a partir de maio de 2025, que incluem avaliações de riscos psicossociais, com foco na saúde mental.

Segundo dados da Previdência Social, em 2022, mais de 280 mil pessoas foram afastadas por transtornos mentais e comportamentais. Entre os motivos mais comuns estão episódios depressivos, transtornos ansiosos e reações ao estresse grave. Esses números revelam uma realidade que necessitam de ações mais concretas.

A NR1 foi atualizada para colocar as pessoas no centro do cuidado. A norma exige que empresas identifiquem, avaliem e previnam riscos não só físicos e químicos, mas também aqueles ligados ao sofrimento psíquico e às pressões emocionais do trabalho. Isso inclui fatores como jornadas exaustivas, metas abusivas, falta de reconhecimento, comunicação hostil ou ausência de apoio das lideranças. O foco está em proteger o trabalhador não apenas de acidentes, mas também do adoecimento invisível.

Diferente das normas anteriores, essa mudança possui obrigatoriedade aos empregadores a considerarem os riscos psicossociais como parte do Programa de Gerenciamento de Riscos. Agora é preciso olhar para a forma como o ambiente de trabalho afeta emocionalmente quem está ali todos os dias. O descumprimento da norma pode gerar autuações e responsabilidades legais para as empresas.

Durante o evento "A Reinvenção da Convenção Coletiva de Trabalho", promovido pela Bem Mais Benefícios em Salvador, Juliana Albano, advogada e uma das facilitadoras do painel destacou a importância de uma atuação sindical mais estratégica e integrada às necessidades reais do mercado. Ela afirmou: "O sindicato pode se posicionar como um parceiro das empresas, oferecendo soluções como capacitação e consultoria em normas regulamentadoras." A fala reforça como iniciativas conjuntas e inovadoras podem reposicionar o sindicato como um elo estratégico entre empresas e trabalhadores.

Mais do que uma obrigação legal, a nova NR1 representa um convite à empatia. Ao exigir que empresas considerem a saúde mental como parte da sua responsabilidade, a norma aponta para um futuro em que produtividade e humanidade caminham juntas.

Afinal, cuidar de quem trabalha é também uma forma de garantir o próprio futuro do trabalho.

Contato para maiores informações:

Tiago Matias

tiago.fausto@bemmaisbeneficios.com.br